



# Curling för vuxna 26-64 år

Kartläggning av  
föreningsverksamheten  
2023



SVENSKA  
CURLINGFÖRBUNDET

## Kartläggning av vuxenverksamheten 2023

En nulägesanalys i tre sektioner som syftar till att beskriva den verksamhet som curlingföreningar erbjuder aktiva 25-65 år.

### Del 1: Statistik och mål.

I första delen beskriver vi nuläget i siffror och vad vi hoppas uppnå inom de närmsta åren.

### Del 2: Föreningarnas beskrivning

Vad berättar föreningarna om nuläget i deras verksamheter? Föreningarnas styrelser har fått möjlighet att beskriva sin verksamhet genom enkäter.

### Del 3: De aktivas beskrivning.

Aktiva har svarat på frågor i en enkät och vi har även genomfört gruppsamtal med svaranden för att få veta mer om deras upplevelse som curlare i förening.





## Statistik

Ålder	Män	Kvinnor	Andel kvinnor
26-35	181	134	42 %
36-45	187	80	29 %
46-55	333	143	30 %
56-64	545	170	23 %
<b>Total:</b>	<b>1246</b>	<b>527</b>	<b>29 %</b>

### Mål: Kvantitativa

Fler vuxna motionärer som idrottar i förening.

- 250 nya medlemmar i åldrarna 26-64
- Öka andelen kvinnliga curlare i åldersspannet till 35%

### Mål: Kvalitativa

Vuxna och äldre upplever att det är enkelt och roligt att idrotta i förening.

- Genomtänkt och organiserad verksamhet för målgruppen i förening.
- Föreningarna har ledare för vuxenverksamheten.
- Föreningar arrangerar utbyten och spel som inte främst eller enbart har fokus på tävling.

# Så svarar föreningarna

Föreningarnas bild av hur de arrangerar och upplever verksamheten för vuxna curlare 26-64 år.



SVENSKA  
CURLINGFÖRBUNDET

## Föreningarna om vuxenverksamheten

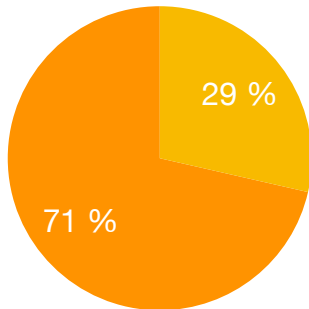
14 föreningar har svarat på frågor om hur verksamheten för vuxna medlemmar ser ut i deras förening.

Samtliga föreningar bedriver verksamhet där de vuxna medlemmarna deltar i det mesta av föreningens verksamhet. Främst är fokus på internt seriespel och att lag representerar föreningen i nationellt divisionsspel. Utöver det arrangeras figurspel, nybörjarkurser, klubbträningar och till viss del, även träningstillfällen.

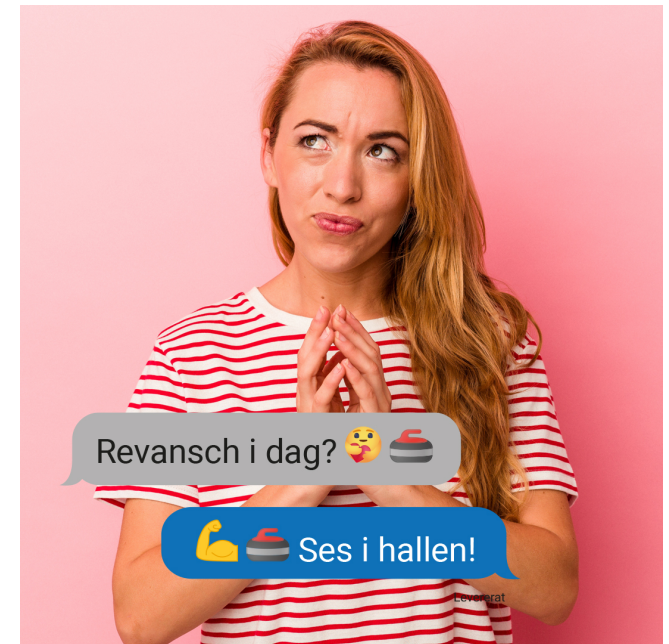
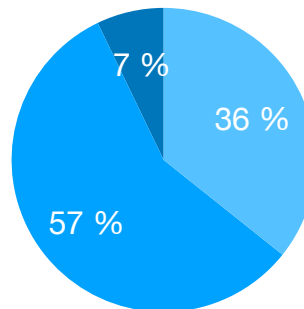
Verksamheten beskrivs inte som särskilt planerad, utan mer att lag och spelare välkomnas att delta i de aktiviteter som redan finns.

Nästan hälften av föreningarna har ledare för vuxenverksamheten. 57% har inga ledare för vuxna medlemmar.

- Har särskild/planerad verksamhet för vuxna
- Har inte särskild/planerad verksamhet för vuxna



- Har ledare
- Har inte ledare
- Ledare för damerna





## Vad fungerar bra med verksamheten?

Det främsta föreningarna lyfter som positivt, är att det finns en bra gemenskap och att medlemmarna har roligt när de spelar tillsammans. Föreningarna lyfter också följande som positivt:

- Att det finns möjlighet till spel
- Aktiva får hjälp att hitta lag
- Aktiviteterna styrs av efterfrågan

## Vad kan bli bättre?

Föreningarna lyfter följande som utvecklingspunkter:

- Önskemål om mer tillgång till is är en stark efterfrågan från de föreningar som är begränsade på grund av att de delar hall med andra idrotter.
- Det finns ett behov av att fler engagerar sig och delar det ideella arbetet.
- Fler medlemmar som deltar vid gemensamt anordnade aktiviteter.
- Rekrytering, särskilt av kvinnliga utövare.
- Ledarledd träning.

## Önskat stöd från förbundet

Föreningar önskar stöd från förbundet med rekryteringsmaterial, social media, utbildningar samt ledare som kan besöka föreningen för att träna och inspirera medlemmarna. Det finns även önskemål att förbundet ska stötta mer i processen att få en egen curlinghall.

# Så svarar de aktiva

Curlares bild av föreningsverksamheten



SVENSKA  
CURLINGFÖRBUNDET

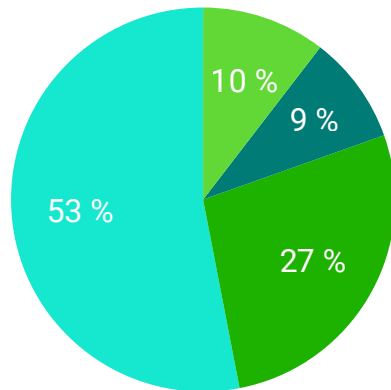
## De aktiva om verksamheten

270 personer har svarat på frågor om hur de upplever curling som aktivitet, vad som skulle få dem att engagera sig ideellt och vad de tror är bästa verktygen för att rekrytera fler.

Största delen som svarat är den äldsta målgruppen, 56-65 år. De utgör också största andelen aktiva i detta åldersspann. Det är också 70% män som svarat, i relation till att män utgör 71% av andelen aktiva. Glädjande är såklart att se att den största andelen rankar curling som en mycket givande aktivitet.

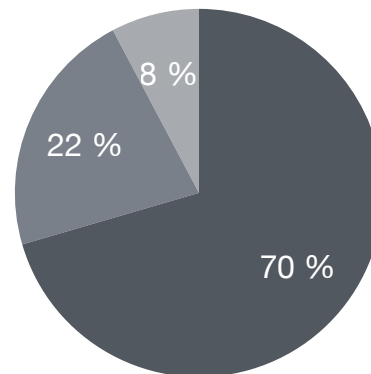
Ålder på svaranden

- 26-35 år
- 36-45 år
- 46-55 år
- 56-65 år

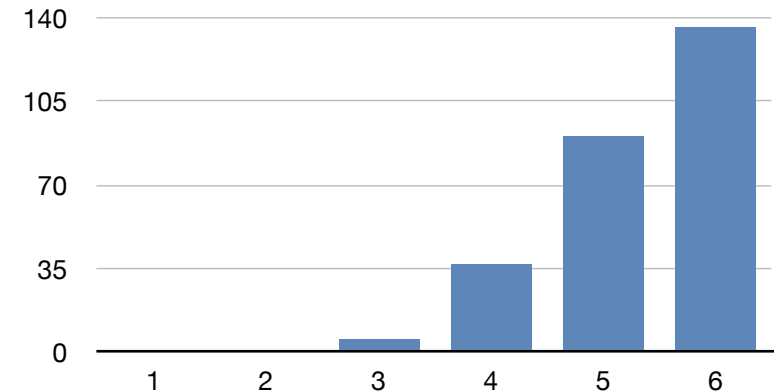


Kön eller könsidentitet

- Man
- Kvinna
- Annat/vill inte svara



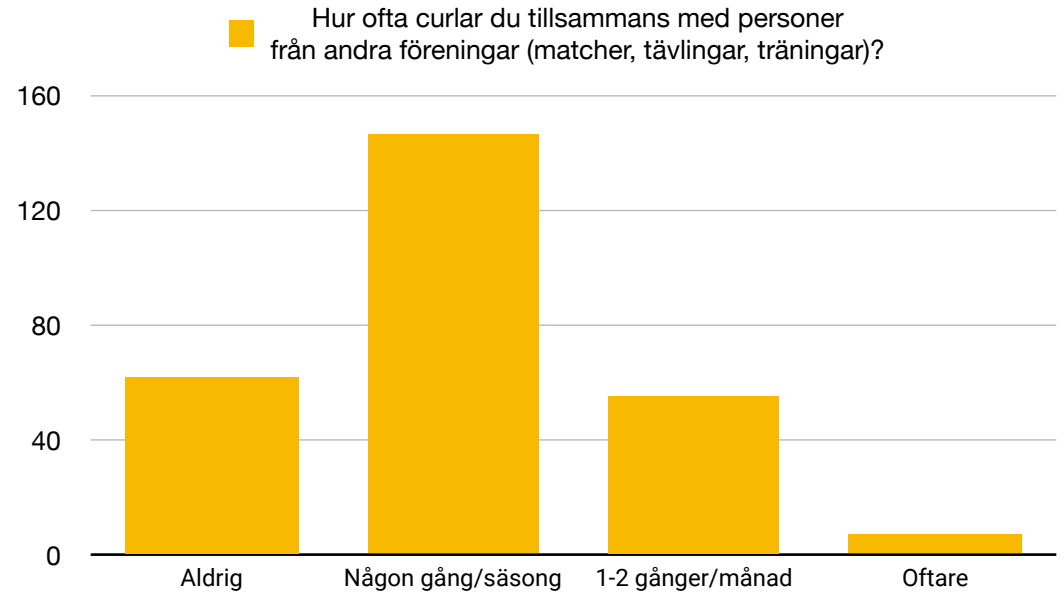
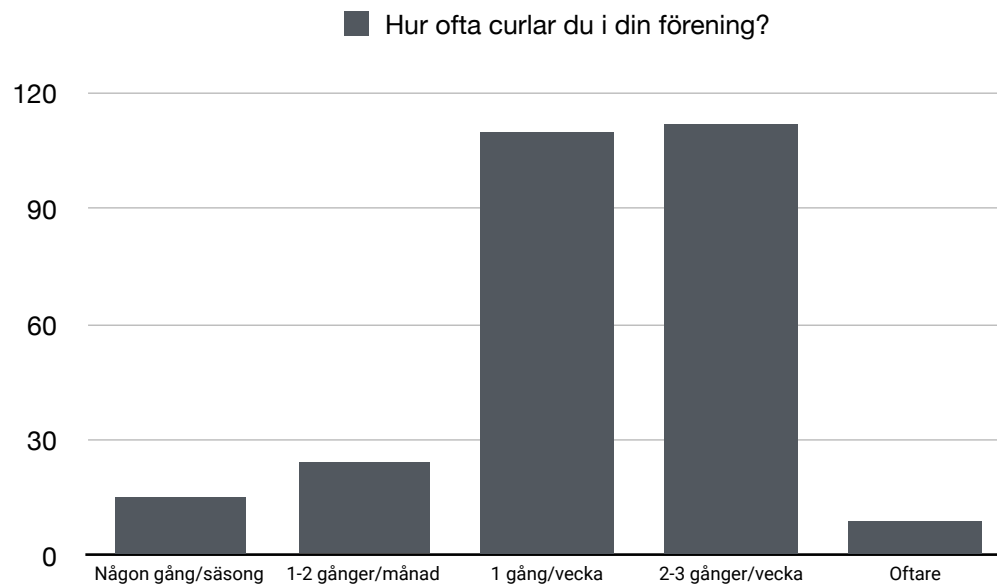
Hur givande anser du att curling är på en skala från 1-6?





## De aktiva om verksamheten

Hela 85% av de aktiva uppger att de curlar en gång i veckan eller mer varje säsong. 44% spelar minst två gånger i veckan. De allra flesta anger också att de spelar med personer från andra föreningar någon gång per säsong. 23% har aldrig något utbyte med andra föreningar och lika många spelar med personer från andra föreningar en gång i månaden eller oftare.



## Vad har fått dig att börja curla i din förening?

Frågan har varit något tolkningsbar, då vi uppfattar det som att några svarat på varför de börjat med curling, medan några snarare svarat på varför de curlar i den specifika föreningen.

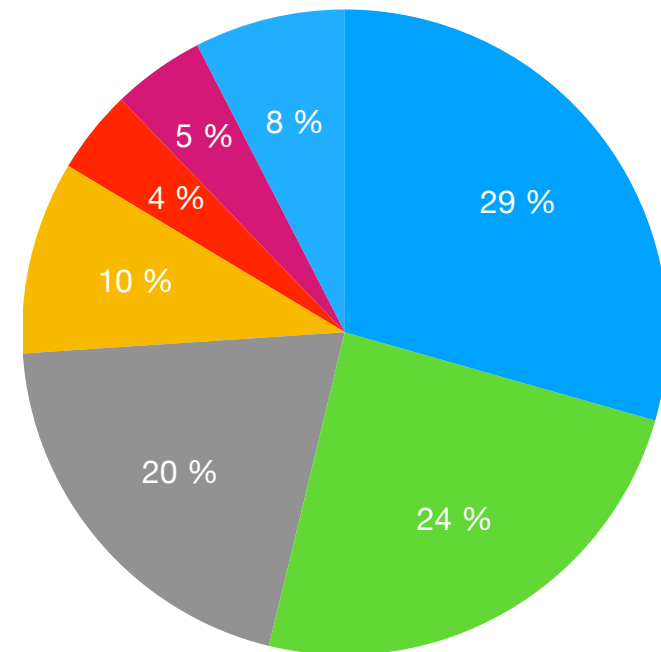
Exempelvis har 24% svarat att de börjat med curling för att curling är en så rolig sport. Då är det alltså själva utövandet som ger mycket glädje och föreningen har varit sekundär i valet att börja.

Den största andelen (29%) anger att de hade relationer till någon som redan curlade och som introducerat dem till sporten eller föreningens verksamhet.

20% har angett att föreningen hade en bra prova på eller nybörjarkurs som har fått dem involverade i sporten och hela 10% har valt curling eller sin förening eftersom de har nära till just den aktiviteten.

Ett fåtal nämner att de sett curling på TV eller Facebook, blivit nyfiken och börjat efter det.

- Någon jag känner
- Roligt med curling
- Bra nybörjarkurs/prova på
- Nära där jag bor
- Facebook/TV
- Tävling/Träningsmomentet
- Annat



## Vad är bra med curling i din förening?

Här talar statistiken sitt tydliga språk. Det som vuxna aktiva uppskattar mest är gemenskapen som finns i curlingföreningen.

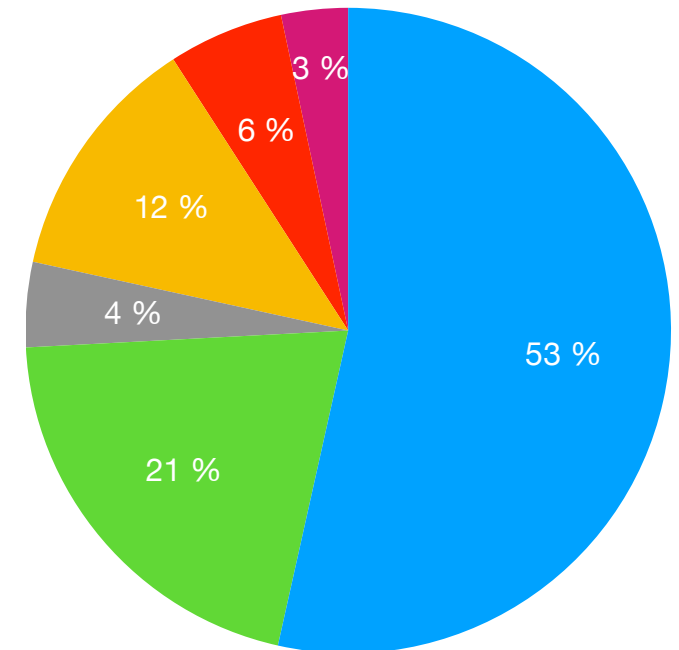
Olika exempel som nämns är utbytet mellan spelare, att medlemmarna hjälper varandra att utvecklas och att alla spelar tillsammans.

Fler personer nämner att de uppskattar själva lokalen. Olika exempel handlar om att det finns gott om lediga banor, de uppskattar att isen är bra och att lokalen känns trevlig att vara i.

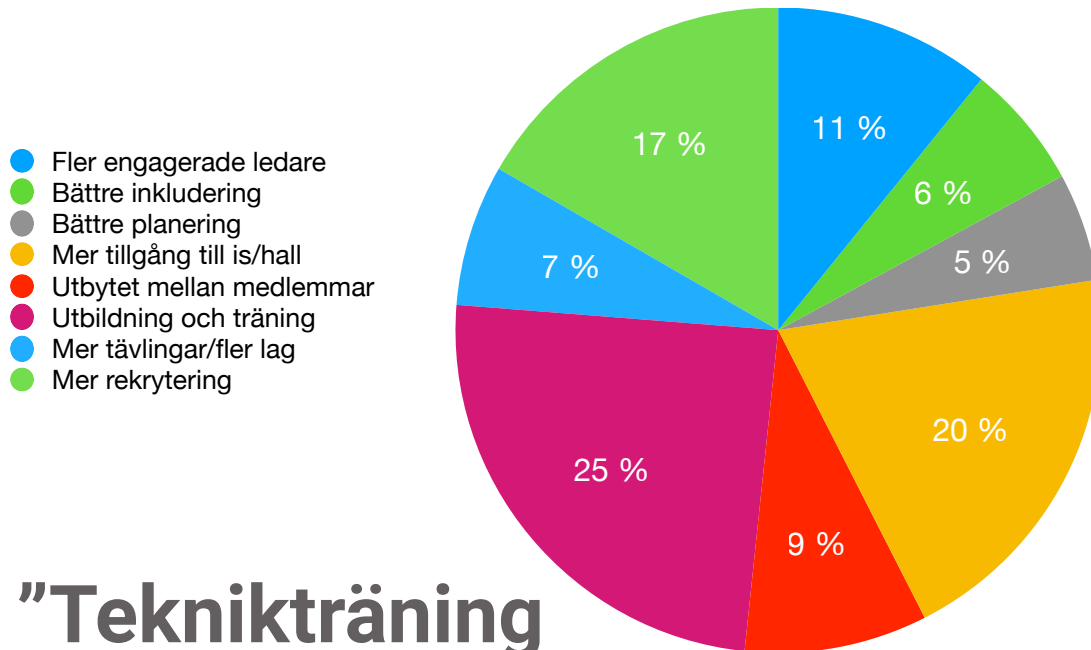
Det interna spelet som finns att delta i uppskattas och 6% har nämnt att de uppskattar föreningens ideella personer.

**”Härlig  
stämning och  
trevligt folk”**

- Gemenskapen
- Hallen (lediga tider, bra lokal, is)
- Inkluderande (ålder, nivå, funktion, kön)
- Interna seriespelet/matcherna
- Bra ledare och ideella
- Bra arrangemang



## Vad skulle kunna bli ännu bättre?



**”Teknikträning  
och hjälp att hitta  
lagkamrater”**

Det främsta önskemålet medlemmarna har för att förbättra verksamheten, är tillgång till utveckling genom träning och även utbildning i olika frågor.

Kopplat till denna fråga är den om ledare, då 11% också har angett att de saknar engagerade ledare för verksamheten.

Enkäten har visat att gemenskapen är det som curlare uppskattar mest och på frågan om vad som kan bli bättre svarar också 9% att de önskar ytterligare utbyte och sociala aktiviteter medlemmarna emellan.

En ganska stor andel av de som svarat på enkäten, kommer från föreningar som inte har tillgång till en egen hall. Det är en övervägande del av dessa svaranden som saknar tillgång till is och hall och nämner det som främsta faktorn för att curling skulle kunna bli en mer givande aktiviteter för dem.

Slutligen finns en önskemål om att bli fler. Det speglas i svaren om att befintliga medlemmar önskar att föreningen rekryterar fler (17%) blir mer inkluderande (6%) och att det ska finnas fler lag som kan delta i ett utökat antal aktiviteter.

Gällande rekrytering och inkludering så är det fler som nämner särskilt att de önskar öka bland kvinnliga utövare och rullstolscurlare.

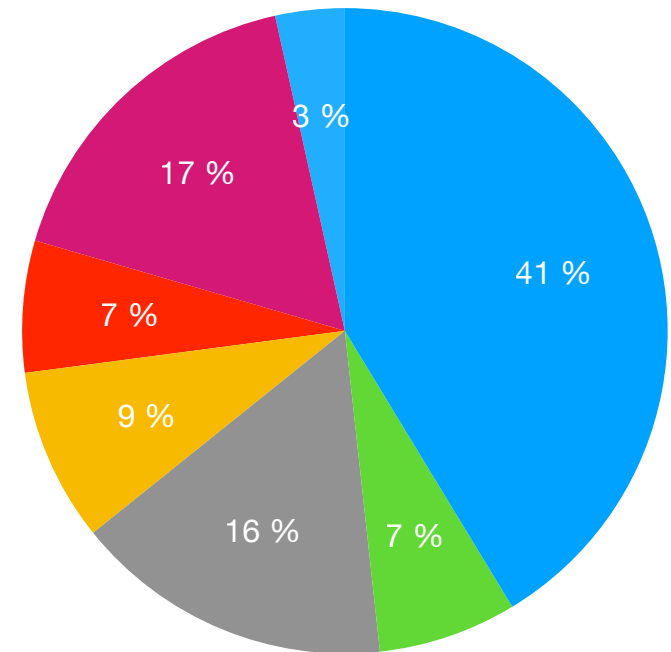
## Ideellt engagemang

59% anger att de har något typ av ideellt engagemang i föreningen och bland de som svarat på enkäten är det vanligast att de har någon roll i föreningarnas styrelser.

Många har också flera roller. Bland de som angett att de är engagerade är det också många som har mer än en roll.

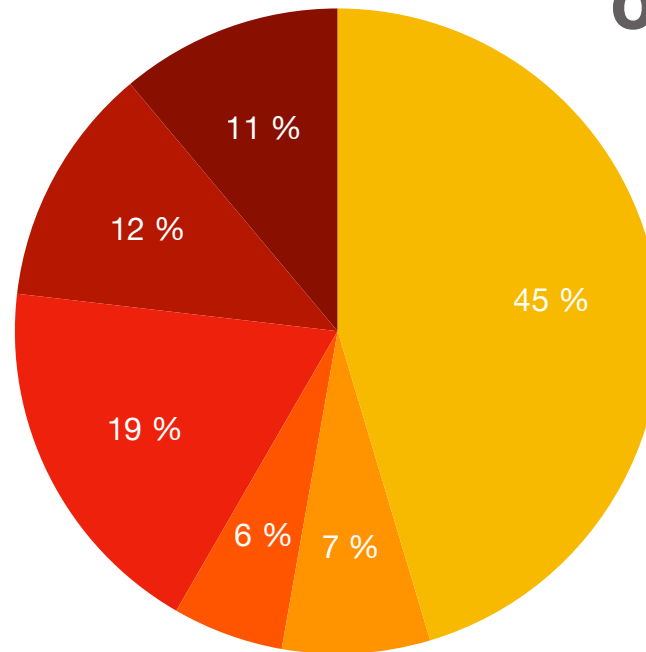
Det vanligaste engagemangen förutom styrelsepositioner är att någon gång vara funktionär vid tävling. Det är logiskt då det är ett tydligt och tidsbegränsat uppdrag som kan innefatta personer med många olika kompetenser.

- Nej
- Instruktör
- Funktionär, tävling
- Ismakare
- Ledare/utbildare
- Styrelseledamot
- Tävlingsledning



## Vad skulle kunna locka dig att bli mer engagerad i din förening?

- Tid
- Organisatoriska förutsättningar
- Kommunikation
- Fler som engagerar sig
- Om det kändes meningsfullt
- Bättre hallförutsättningar



## ”Tydligare struktur och planering”

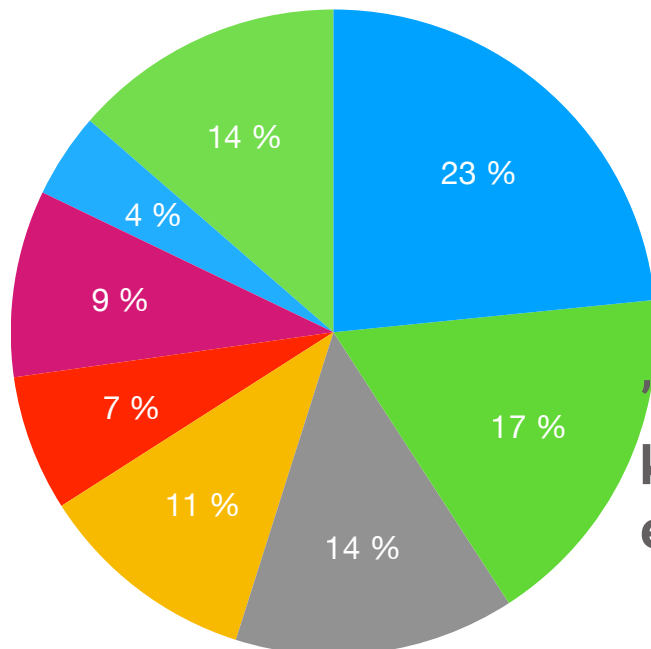
Många är positivt inställda till ideellt engagemang och anger att tiden är största hindret.

Förutom den ideellas egen tid, verkar det finnas möjlighet för föreningen att engagera många fler. Organisatoriska förutsättningar som planering och styrning av det ideella arbetet, bättre kommunikation och en önskan att det ska kännas meningsfullt skulle locka 25% av de som svarat på frågan att engagera sig mer.

19% har även angett att de skulle engagera sig om fler gjorde det, en intressant punkt att jobba vidare med.

## Hur tror du att din förening kan rekrytera fler vuxna curlare?

- Bättre marknadsföring
- Prova På/Kurser
- Ta med kompis/samverka med andra föreningar
- Enklare att spela
- Fokus på arrangemang
- Använda uthyrningar bättre
- Bättre anläggning
- Organisera vidareutveckling



23% anger att deras förening kan sprida information om att de finns på ett mer effektivt sätt. Till detta kan vi addera att 14% också tycker att medlemmar ska uppmuntras att ta med kompisar och att föreningen ska samverka med andra, exempelvis golfklubbar. Dessa exempel kan också ses som en form av marknadsföring.

17% anser att föreningen kan bjuda in till mer Prova På och nybörjarkurser.

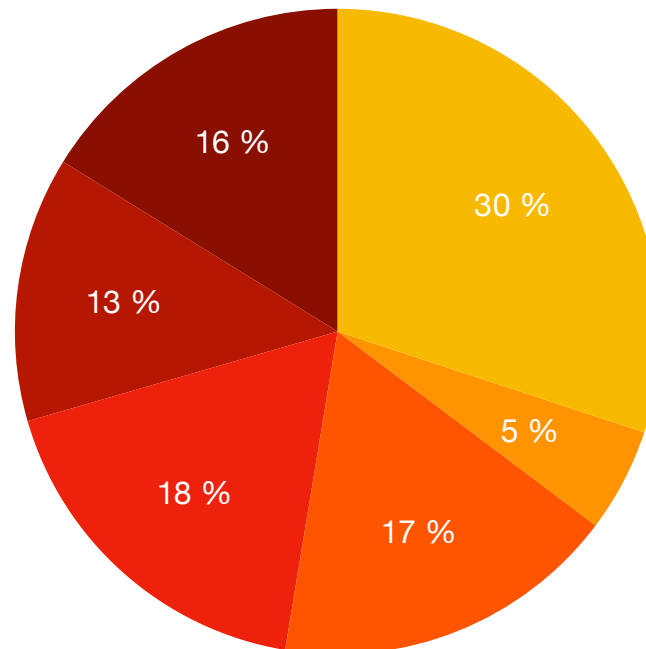
Sedan anger 14% att föreningen borde arrangera vidareutveckling för nybörjare och 11% att det borde vara mer inkluderande och enkelt att delta.

Sammanfattningsvis tolkar vi det som ett behov av en ökad flexibilitet för den som kommer ny och mer ledarledda aktiviteter även efter inledande nybörjarkurs.

**”Många slutar efter att ha gått curlingskolan, det känns för ”läskigt” att fortsätta eftersom det som erbjuds framförallt är lottade träningsmatcher.”**

## Vilka hinder ser du som gör att andra inte börjar med curling?

- Okunskap om curling
- Dyrt
- Andra saker att göra
- Dålig organisation för nybörjare
- Rädd för att halka/tror det är svårt
- Svårtillgängligt



**”Man tror det är svårt att börja spela, man tror det ställs höga krav på att få vara med och tävla.”**

Aktiva curlare tror att den främsta orsaken att inte fler curlar, är att de inte känner till curling.

Det kan vara att de inte känner till curling som sport, eller att de inte vet hur curling i förening fungerar. Kommentarererna nämner att personer inte får tydlig information om att det går att börja även som vuxen och hur det går till.

Kommentarererna berör också att sporten känns svårtillgänglig och att föreningen inte har en tydlig organisation kring nybörjarverksamhet. Organisatoriska frågor nämns också under rubriken ”svårtillgängligt” där aktiva bland annat beskriver brist på tider, ledare och att det kan kännas svårt att ta plats för dem som inte tillhör normen.

Sammanfattningsvis tror aktiva att en förening som marknadsför sig, kommunicerar både att och hur nya kan börja med curling och organiserar en verksamhet anpassad för nybörjare, kan komma åt många av de hinder som gör att folk inte curlar.